

Volviendo a Visitar La Opción

Parta 1

Por Michael W. Smull

"La opción" es la palabra más poderosa y el la mayoría abusó la palabra en el léxico actual del sistema de servicio de incapacidadess. Para algunas personas, los medios selectos que cómo ellos quieren vivir se han descubierto y cuidadosamente se han apoyado. Para otros, la opción es una " excusa " o la base de una racionalización rara. Quizás porque la opción es la palabra del día, se ha usado para sostener eso congregate se necesitan los medios para asegurar "la opción " residencial. Un más aun el ejemplo egregio está justificando el uso de pago para controlar la conducta para permitir " la opción entre un rango lleno de opciones " del tratamiento. (El mismo argumento podría hacerse retener " sangrando " como una opción del tratamiento para la gripe.)

Otros abusos son más sutiles. Cuando usted parece detrás de la retórica de agencias que

dicen " que nosotros ofrecemos y enseñamos la opción, " usted encuentra lugares que les preguntan lo que ellos quieren vivir con a las personas. Lo que parece estar ausente es profundidad de entender y un sentido de equilibrio. Una sola palabra está usándose para los conceptos complejos. Hay demasiado a menudo, ningún reconocimiento de la necesidad para un equilibrio individual entre honrar la opción y asegurar la seguridad.

Las Preferencias, Oportunidades, y Mando

La opción, como él está usándose en las discusiones de incapacidad actuales, parece tener tres conceptos relacionados empotrados en él: las preferencias, oportunidades y mando. Las preferencias no sólo incluyen lo que a alguien le gusta, pero también sus deseos y sueños. Las

preferencias incluyen quién las personas quieren pasarse tiempo con, qué hacer durante ese tiempo, y donde ellos quieren pasarse su tiempo.

Las oportunidades son la serie disponible de las personas para pasarse tiempo con, cosas para hacer durante ese tiempo, y lugares para gastar ese tiempo. Las oportunidades también deben incluir al ser capaz pasarse tiempo solo. Las preferencias reflejan qué personas quieren, mientras las oportunidades reflejan lo que está disponible.

El mando es la autoridad para hacer uso de una oportunidad de satisfacer una preferencia.

Mirando Preferencias, Deseos, y Sueños.

Cualquier esfuerzo por apoyar la opción debe empezar con descubrir lo que es importante a las personas que son apoyando. ¿Qué las

personas quieren en sus relaciones con otros? ¿Cómo las personas quieren pasarse su tiempo? ¿Qué las personas quieren para hacer (y no hace)? ¿Qué tipos de ambientes en general, y qué lugares específicos las personas quieren para pasarse tiempo en o evitar? ¿Las personas tienen los sueños sobre cómo les gustaría vivir, y ellos tienen las pesadillas sobre lo que ellos tienen miedo pasará a ellos?

Mientras se buscan respuestas a estas preguntas (con los grados variantes de énfasis), en todos los procesos formales para la planificación personalizada, se requieren los esfuerzos cuidadosos. A muchas personas les falta la vida experimenta necesario para saber lo que les gusta y aversión. ¿Legue algo que los sonidos deseable a una percepción de la persona así cuándo es experimentado?

Algunas personas quieren probar las cosas o vivir de maneras que pusieron su seguridad o salud (o ambos) al riesgo. Muchas personas necesitan tener una vida de su propio antes de

que ellos puedan tener un sueño de su propio. Cuando las personas prueban las cosas, y cuando ellos envejecen, su cambio de las preferencias. En un sistema que ofrece la opción real, las personas tienen las oportunidades continuamente y se apoyan continuamente expresando sus preferencias. La opción de apoyo requiere que ha reconocimiento que todos tenemos preferencias y deseos sin tener en cuenta la severidad de la incapacidad.

La opción de apoyo también requiere que nosotros reconocemos que lo que nosotros necesitamos saber se enseña por las personas que nosotros apoyamos. Alguno de lo que mis colegas y yo hemos aprendido sobre las preferencias de las personas a que nosotros hemos escuchado son como sigue:

La Impotencia

Nosotros hemos enseñado la impotencia sabia. Ahora nosotros necesitamos enseñar la confianza. Muchas personas han experimentado un ignorando sistemático de

sus preferencias. Ésta es una consecuencia imprevista de planificación del individuo "actual" y práctica del profesional dentro del sistema de incapacidad. Nosotros cubrimos con la pobreza de oportunidades por las personas que nosotros apoyamos suprimiendo sus preferencias para lo que está ausente. "La impotencia sabia" se ha enseñado y muchos de aquéllos que nosotros apoyamos han aprendido bien esta lección. Para estas personas, lo que necesita ser enseñado es que en nosotros podemos confiarnos. "La confianza se enseña" teniendo aquéllos con el mando escuche a todas las expresiones de preferencia y, dónde posible (y sensato), para ayudar a las personas a conseguir lo que ellos quieren. "La opción instrucción" es una etiqueta pobre. Aquéllos que cada uno debe recordar que ellos no están "ofreciendo las opciones" pero están solicitando preferencias expresadas. El personal debe aprender a reconocer las preferencias que las personas están expresando con su

conducta que mientras no preguntando que qué personas quieren hasta allí es un compromiso para honrar sus demandas.

Gritando

Gritando (con la conducta) ha sido la única manera a ser oída.

La mayoría de nosotros ha tenido la experiencia de levantar nuestras voces en la creencia que aumentará la comprensión. Nosotros debemos para que nosotros nos oyéramos. Varios personas con las incapacidades han aprendido a gritar " con su conducta porque es la única manera que ellos se oyen. Si no le gusta su trabajo actual, mientras quejándose de él no produce el cambio. Actuando de las maneras inaceptables produce el cambio. Quejándose sobre quién usted vive con es improbable hacerle un nuevo compañero de cuarto, pero la agresión trabaja a menudo. " Gritando " consigue nuestra atención, pero raramente les hace lo que ellos realmente quieren a las personas. Nosotros necesitamos escuchar para las

preferencias que son debajo todos el gritando. Una vez se entienden las preferencias reales (y actuó adelante), la necesidad por " gritar " con la conducta se elimina, aunque la persona siempre puede ser alguien que tiene una voz " fuerte " .

Las Necesidades Modestas

La mayoría de qué necesidad de las personas es modesto. Qué necesidad de las personas es normalmente modesta. Cuando los críticos dicen que nosotros no podemos permitirnos el lujo de la opción, ellos han confundido lo que es importante a las personas con lo que podría ser bueno tener típicamente. Hay también una diferencia entre aprender lo que es importante a las personas y tomar a alguien en una fantasía guiada. La planificación cuidadosa descubre las preferencias como: teniendo un diga ni que me ayuda; el retiro teniendo en el baño; preguntándose, no pedido para hacer algo,; dando un paseo cuando yo quiero; y (para una persona que usa una silla

de ruedas), para poder controlar la dirección en que yo enfrento.

Los Deseos Caros

Los deseos de unas personas no son modestos. Mientras la inmensa mayoría de las personas tiene los deseos modestos, hay unas personas que atentamente quieren los viajes frecuentes a los trópicos, un automóvil continuamente a su disposición, y personal de apoyo que asume el papel de sirvientes. Ellos pueden ver éstos como el esencial a una calidad razonable de vida. Ellos son " los yuppies virtuales, " sin el ingreso apoyar su estilo de vida deseado necesitaron. Ellos también son raros, cuando la planificación cuidadosa identifica a las muy pocas personas con estos sabores caros. Donde las decisiones racionales están siendo hecho sobre la asignación de recursos, estas personas se defraudan con el resultado.

Las Demandas Razonables

Algunas personas tienen demandas razonables

que son difíciles permitirse el lujo de. El hecho que alguien quiere algo, aun cuando ellos lo ven como muy importante, no significa que tiene que ser entregado. Sin embargo, nosotros tenemos una obligación para responder a las demandas sinceras cuando nosotros podemos. Hay muchas personas que gustarían intentar vivir solo por ejemplo. El costo de apoyo (el personal y alojando) los regalos un desafío real a aquéllos que intenta crear un sistema de apoyo. La demanda por vivir exclusivamente está algo reducida cuando hay más cuidado escuchando. Por ejemplo, algunas personas realmente no quieren vivir exclusivamente, pero simplemente no quiere vivir con otras personas con las etiquetas de incapacidad. Otras personas siempre han tenido que compartir sus vidas (e.g., es martes, para que todos nosotros tenemos que ir haciendo rodar.). Ellos no han aprendido que usted puede vivir con alguien dónde usted sólo comparte el espacio. Después de que estas

situaciones se han clarificado, hay todavía muchas personas que simplemente quieren tener la experiencia de vivir solo. Donde las personas han podido vivir solo para un año o dos, a muchos les gustaría tener un compañero de cuarto para la compañía (pero para no compartir su vida con). Algunas personas, sin embargo, encuentran que viviente exclusivamente es la única manera que ellos desean vivir. El apoyo cuesta para la mayoría de estas personas rechaza dramáticamente como las conductas cambie, las habilidades son sabias, y se construyen conexiones a la comunidad. Sin embargo, el costo de apoyo para algunos restos de las personas alto. De la perspectiva de un sistema, un porcentaje pequeño de las personas puede apoyarse siempre en las vidas relativamente caras. El desafío es no tener ese por ciento exceder los recursos disponible.

Lo que no Se quiere

Qué personas no quieren es como así como importante como

lo que ellos quieren. Aprendiendo las preferencias de personas, es importante descubrir lo que ellos detestan. Las listas simples no son adecuadas. Nosotros debemos ir más allá de una declaración que a George le gustan las barbacoas y detesta el brócoli ". Nosotros tenemos un grado significativo de mando encima de quién nosotros nos pasamos tiempo con y lo que nosotros hacemos. Nosotros usamos ese mando para evitar las personas y actividades que nosotros detestamos fuertemente. Las personas con las incapacidades no han tenido ese mando. En la ausencia de poder votar con sus pies, " nosotros necesitamos asegurar que esas cosas que las personas odian o fuertemente la aversión está ausente.

Opción-Haciendo Requiere la Discusión

Opción-hacer no es una actividad solitaria. Deduciendo lo que nosotros queremos normalmente no es una actividad solitaria. Algunos de nosotros hacemos las opciones

significantes sin la discusión. Antes de que nosotros tomemos decisiones mayores, como trabajos cambiantes o los compañeros cambiantes, que nosotros hemos discutido los " profesionales " típicamente y " hemos hecho trampas " a un poco de longitud. Nosotros buscamos consejo, apoyo, y las personas que simplemente escuchan. Nosotros nos esforzamos por determinar lo que es correcto para nosotros. Nosotros frecuentemente conseguimos consejo contradictorio y escoge el consejo que está de acuerdo con lo que nosotros queremos. Nosotros reservamos el derecho para hacer " las opciones malas " después de que nosotros hemos oído el " consejo bueno ". Las personas con las incapacidades necesitan las mismas oportunidades.

El Conocimiento Limitado Limita las Opciones

Qué personas preguntan para no puede ser lo que ellos quieren. Las personas pedirán

esas cosas sobre que ellos saben. Una mujer que era ayudando dejar una institución dijo que ella quiso mover a una " casa " de grupo. Un hombre dijo que él quiso vivir exclusivamente. La mujer que dijo que ella quiso vivir en un rayo de la casa de grupo inglés muy pequeño. Ella supo que ella quiso dejar la institución y el único lugar fuera de la institución que ella supo de era una " casa " de grupo. El hombre que dijo que él quiso vivir solo que pensó que las únicas opciones que existieron eran vivir solo o con otras personas con las incapacidades. La mujer está viviendo alegremente en un ambiente viviente apoyado. El hombre está viviendo en una casa que él quiso, dónde él alquila los cuartos a cinco personas que no tienen ninguna etiqueta de incapacidad formal.

Cuando las personas expresan un deseo para un trabajo (o nada más) donde su incapacidad o circunstancias evitan obteniendo lo que se pide, nosotros necesitamos escuchar a qué mentiras bajo la superficie. Un hombre dijo que él quiso ser un

piloto. Después de mucha discusión, nosotros descubrimos que mientras él quiso ser un piloto, él también sólo aviones amados. Nosotros no podríamos ayudarle a hacerse un piloto, pero nosotros podríamos ayudarle a conseguir un trabajo en un aeropuerto.

Hace algunos años yo trabajé con otro hombre que dijo que él quiso tener un trabajo sólo gusta el trabajo de su padre. Su padre es un científico de la investigación muy conocido con el gobierno federal que determina qué proyectos se consolidaron. Muchas conversaciones después, nosotros encontramos que las características que importaban a él eran que él se trate con el mismo respeto que su padre recibió y que él lleva un lazo para trabajar. Nosotros le ayudamos a encontrar un trabajo dónde él llevó un lazo y ejecutó una máquina copiando grande en una facilidad que hizo la investigación científica. Si usted fuera un científico que quiso su último artículo del periódico copiado, usted fue a su centro de la copia. Si usted

simplemente lleno fuera la forma, su artículo se copiaría a su vez. Si usted lo tratara con " el respeto, " él haría su copiando mientras usted esperó.

Qué Necesidad de las Personas no Siempre Es Posible

A veces que necesidad de las personas no siempre es posible. Una mujer que yo me encontré en el Medio-oeste, Susie, quiere vivir con su madre. Es tan importante a ella que ella lo ve como el único lugar aceptable para ella vivir. Desgraciadamente, esto no es posible. Susie había vivido con su madre para varias décadas y su madre había sido la persona que proporcionó cuidado y apoyo. Después de una pérdida súbita de capacidad, Susie dejó su casa y entró en un hospital y entonces una casa lactante. Los apoyos necesario apoyar Susie en la casa de su madre están disponibles y económicos. Sin embargo, la madre de Susie no aceptaría su retorno sin tener en cuenta los apoyos que podrían proporcionarse.

Éste es no desacreditar a la madre de Susie. Ella continúa estando cuidando profundamente y íntimamente envuelto en el apoyo de Susie, pero ella se quemara fuera " como un cuidador. En estas circunstancias, nuestra obligación es reconocer y honrar las posiciones de Susie y su madre. Honrando la posición de su madre requiere que nosotros no usamos la culpa o por otra parte la coercemos apoyar el retorno de Susie a su casa. Requiere que nosotros la apoyamos desarrollando su nueva relación con su hija. Honrando la posición de Susie requiere que nosotros reconocemos lo que es importante a ella y la ayuda sigue con su vida. Nosotros tenemos que evitar la tentación para negar las presencias de una preferencia que no puede comprenderse. Nosotros también tenemos que ayudar a Susie a tratar con una preferencia muy real y para ayudarle a empezar a desarrollar las nuevas relaciones. Ella necesita el apoyo en su relación cambiante con su madre y desarrollando las nuevas relaciones.

Feliz contra la Seguridad

Las personas ayudando para estar seguro y feliz requieren pensamiento y esfuerzo. Uno de las trampas del sistema actual de planear es que nosotros determinamos cómo las personas pueden estar seguras antes de que nosotros miremos lo que ellos exigen estar contentos. Nosotros nos olvidamos que no hay ninguna tal cosa como una vida sin riesgo, y ese riesgo es relativo y tiene un contexto. Lo que no es aceptable es decirlo simplemente era su opción; por eso yo estaba de pie por mientras él se hirió. Las personas ayudando están contentas y la caja fuerte requiere pensamiento y creatividad. Las historias siguientes dan algunos ejemplos de los esfuerzos necesitados.

Una historia que me gusta de decir (y escribiendo sobre) es eso de un hombre que quiere dar los paseos siempre que él quiera y quién también piensa que, cuando él cruza una calle, el tráfico debe detener para él. El pensamiento inicial era que él necesitó uno-a-uno proveyendo de

personal por todos despertándose horas. El costo del requisito proveyendo de personal para un par de paseos cada día era un gasto que era desproporcionado al resultado. Por otro lado, no pudiendo dar los paseos en su horario significativamente reducido la calidad de su vida. Más allá la discusión nos lleva comprender que este hombre estaría contento vivir en una escena rural. Él movió a una casa en un cinco-acre granja de árbol de Navidad dónde él da los paseos siempre que él quiera sin tener que cruzar una calle.

Un hombre que nosotros hicimos la planificación con gusta usar " encuentre los objetos " en sus proyectos de arte. El desafío era que él encontraría " los objetos en las tiendas y saldría sin pagar por ellos. Él entendió el concepto de dinero pero era notablemente indiferente en él. Las personas que lo apoyaron podrían decir que que era su " opción " y lo permitió se arreste. En cambio, ellos irían a las tiendas con él, con su dinero en su bolsillo. (Él regalaría

su dinero si estaba en su bolsillo.) Cuando ellos dejaron cada tienda, el personal de apoyo preguntaría si él había encontrado " algo en esa tienda y, si sí, el personal pagaría por él.

Nosotros recibimos una llamada telefónica hace varios años de un proveedor de servicio que pide la ayuda con alguien que estaba dañándose severamente. Este hombre se describe ahora como un alto, encantando, las " señoras tripulan " que no usa las palabras para hablar. En el momento, su hermano dijo que él se parecía a un guardián de meta de hockey con el casco y todo el relleno que él llevó para impedir dañarse. Había personas que dijeron que debe usarse el dolor para controlar su conducta. El proveedor de servicio podría defender que una institución sería el " lugar " seguro para él ser. En cambio, nos pidieron que ayudáramos al proveedor " a escuchar " a lo que este hombre estaba pidiendo. Después de " escuchar " a lo que él estaba diciendo con su conducta, y después de escuchar a lo que

aquéllos que lo amaron supieron, nosotros encontramos que no había ninguna sola respuesta. Había un organizador de cosas simples que nosotros podríamos hacer sin embargo. Había muchas maneras en que nosotros no estábamos escuchando a cómo él quiso vivir. Algunos ejemplos incluyen eso: él necesita cerrar todas las puertas (salvo su puerta de la alcoba por la noche) y para alinearse todos los zapatos; él debe poder hacer y comer sus propios bocados cuando él los quiere (incluyendo las cebollas crudas con la sal); él no debe ignorarse (aun cuando se planea); y él siempre debe tener una revista non-glaseada para sostener hacia. Su vida no es perfecta, y él todavía se perturba de vez en cuando. En estas poco frecuente ocasiones, él necesita todavía a las personas que lo impiden herirse. Sin embargo, porque nosotros hemos estado escuchando cuidadosamente a lo que él está pidiendo, él está viviendo en su comunidad. Él vive (y va a los conciertos con es el hermano) sin las

almohadillas, tablillas o un casco.

El Mando compartiendo

La opción requiere las oportunidades y compartiendo el mando. Una preferencia es algo que las personas quieren. A menos que ellos ya lo han experimentado, ellos no sabrán si les gusta o no. Muchas personas con las incapacidades nunca han tenido que la vida experimenta necesario determinar cómo ellos realmente quieren vivir. La opción honrando para estas personas requiere las oportunidades, y aprovechándose la de las oportunidades pueden requerir el estímulo. Cuando las personas empiezan a encontrar que sus opciones se honran, ellos quieren el mando encima de estas opciones. Honrando la opción requiere que ese mando es compartido. Éste es el asunto de Parte 2 de "Volver a visitar la Opción".