

# La Opción volviendo a visitar

## Parta 2

por Michael W. Smull

La opción, como nosotros está usándolo, es una palabra simple que contiene tres conceptos: las preferencias, oportunidades, y mando. Aprendiendo las preferencias de personas es un complejo y la actividad continua. Qué personas quieren (y los valores que están debajo de sus deseos) proporciona un cuadro de cómo los peole quieren vivir. Éste era el asunto de Parte 1 de "Volver a visitar la Opción ". Sin embargo, aprendiendo cómo las personas quieren vivir es sólo el principio. Es la fundación necesaria, pero simplemente la fundación. En el orden conseguir la vida que usted quiere y mantenerlo, usted necesita oportunidades y mando. Para las personas con las invalideces, la ausencia de mando y oportunidades es una combinación devastando. Personas inundando con las oportunidades o

entregando el mando simplemente pueden estar devastando igualmente. Todos necesitamos las oportunidades y todos necesitamos el mando pero ellos los necesitan en sus propias condiciones. Las personas que nunca han tenido las oportunidades necesitan probar la vida de su propia manera. Algunas personas necesitan bucear en. Ellos no quieren y no pueden tolerar las transiciones. Otros son muy cómodos con poner un dedo del pie primero en. Ellos quieren las transiciones largas y cuidadosas. Los dos la necesidad el mando necesario para cambiar a sus mentes. Algunas personas han sido el mando exigente encima de los aspectos significantes de sus vidas y nosotros les hemos visto como tener las conductas desafiantes. Algunos han dejado la esperanza y nosotros los vemos como retirado o así como dócil. sin

embargo, sin tener en cuenta la severidad de invalidez, las personas quieren el mando encima de las partes de sus vidas.

### **Proporcionando las Oportunidades, Compartiendo, el Mando**

Teniendo el mando es cómo nosotros mantenemos un equilibrio en nuestras propias vidas. Cada uno de nosotros el mando de necesidades suficiente guardar (o afianza) lo que nosotros valoramos en nuestras vidas y para rechazar (o sale) situaciones que nosotros no podemos resistir. Una definición de salud emocional es que nosotros reconocemos lo que un equilibrio es y que nosotros reconocemos oportunidades que nos permiten mantener o reforzar ese equilibrio. Es decir, nosotros podemos usar oportunidades de conseguir más de lo que nosotros valoramos o

menos de lo que nosotros detestamos. El mando es lo que nos permite probar las nuevas cosas y desecharlos cuando ellos no encajan. El mando es lo que nosotros queremos cuando nosotros averiguamos nuestras vidas de equilibrio y nosotros buscamos las oportunidades que traerán un equilibrio positivo. Las situaciones que nosotros encontramos los más frustrantes son aquéllos dónde nos falta el mando y / o donde las oportunidades que nosotros necesitamos están ausentes. El mando es un concepto complejo. Medios del mando teniendo que nosotros tenemos que tomar las decisiones y todos nosotros creamos un juego de rituales positivos o rutinas que nos permiten consumir mucho de nuestro día sin tratar cada situación como si era nuevo. La mayoría de nosotros no quiere el mando absoluto. Nosotros podemos hablar en broma que si nosotros estuviéramos al cargo del mundo, nosotros podríamos arreglar las cosas, pero la mayoría de nosotros quiere (y da

la bienvenida) los límites a las áreas dónde nosotros tenemos que tomar las decisiones. Nosotros conformamos a los juegos grandes de reglas sociales sin mucho pensamiento y sólo comentamos en esas pocas áreas dónde nosotros discrepamos. Aquéllos de nosotros quién vive con otros hallazgo que nosotros tenemos que compartir el mando. Cada uno de nosotros tiene nuestras propias reglas que nosotros insistimos que nuestro honor del compañero y nuestros compañeros esperan el mismo de nosotros. Donde no se reúnen expectativas con respecto a la conducta, o es mutuamente exclusivo, el conflicto se levanta. El resultado de un conflicto resuelto es un mutuamente el acuerdo en la conducta esperada. Nuestra visión del resultado mejor es que nuestros compañeros verán el error de sus maneras y la sabiduría de nuestras palabras. Un resultado más racional es que cada uno de nosotros entenderá bien el otro y hace el compromiso que trabaja para la relación. En las relaciones recíprocas, el mando es

compartido. Si nosotros aplicamos qué trabajos para todos a las personas con las invalideces, entonces nosotros debemos estar ayudando a las personas con las invalideces tener el mando suficiente para mantener un equilibrio en sus vidas y crear sus propios rituales y rutinas. Nosotros debemos ayudarles a desarrollar las relaciones (los dos pagaron e impagado) donde el mando es compartido. Una descripción breve de lo que el sistema de invalidez debe estar haciendo es: para descubrir cómo las personas quieren vivir; proporciónales las oportunidades necesario conseguir las vidas que ellos quieren; y les ayuda a tener el mando necesitado mantenerlo. Muchos de los desafíos haciendo esto se levantan de los ambientes desactivando en que las personas han vivido. Nosotros hemos creado tres ambientes con una vista binaria de mando. La idea que el mando puede y debe compartirse parece ser un concepto extranjero.

El mando, oportunidades, y preferencias son las trincas de desarrollo.

Los padres apoyan el desarrollo de sus niños pidiéndole al niño que escogiera de las alternativas y honrando la opción entonces las hechas del niño. Cuando los niños crecen en la capacidad y experimentan, el palmo de mando se pone más ancho. Los niños pueden mover de lo que ellos llevarán, a cuando ellos se acostarán, a cómo ellos gastan la mayoría de sus horas despertándose. Ellos mueven de la vigilancia casi constante a hacer lo dentro de que ellos quieren definido (y a menudo disputó) los límites. Los padres transfieren control de espacio. Todos los padres preocupan sobre si sus niños están " listos ". Cuando un niño rompe una regla sobre los límites de conducta, el niño pierde el mando durante un tiempo (los niños más pequeños pueden ir a sus cuartos, pueden conectarse con tierra los niños más viejos). Los padres comparten el mando con sus niños mientras ellos están transfiriéndolo. Los niños típicos pasan por fases dónde ellos confían en sus padres control para la mayoría de las cosas, pase por un

periodo dónde ellos los dos la necesidad y no quiere el mando paternal (los adolescentes pueden decirles simultáneamente a sus padres que ellos están estropeando sus vidas mientras queriendo los límites para empujar contra), y termina, como los adultos, con el mando sin tener en cuenta los deseos de sus padres.

Para las personas con las invalideces la analogía con el proceso de desarrollo a través de que los niños pasan es útil y peligrosa. Es útil en eso proporciona alguna guía acerca de dónde alguien es y cómo nosotros podríamos ayudarles a mover remita de una caja fuerte y la manera racional. Los descansos de analogía abajo como el inevitabilidad de autonomía para los niños típicos no está presente para las personas con las invalideces. Es peligroso en eso que nosotros estamos hablando de adultos de apoyo que ya pueden haber sido entrampados por los conceptos de desarrollo como la edad mental.

## **El Mando y Capacidad**

Cuánto mando nosotros tenemos y lo encima de que nosotros tenemos el mando debe ser una función de deseo y capacidad. Sin embargo, nuestros estereotipos de las personas con los deterioros cognoscitivos severos nos causan a encima de la mirada las capacidades que están presentes. Yo me he encontrado a varias personas que no usan las palabras para hablar pero quién es bueno a entrenar al personal escuchando a sus conductas con respecto a lo que ellos quieren. Ellos demuestran una capacidad muy mayor para (e interesa en) controlando sus vidas que ellos se dan el crédito para. Al mismo tiempo nosotros necesitamos reconocer ese mando del positivo es sabio y el mando debe acoplarse con un conocimiento de consecuencias. Nosotros necesitamos preguntarles a las personas qué está pidiendo y cómo puede nosotros les ayudamos a conseguirlo sin ponerlos al riesgo innecesario. Puede ser tan simple como Rhonda de apoyo

que usa una silla de ruedas siendo donde ella quiere ser. Cualquier día soleado, caluroso ella querrá ir fuera y disfrutar el sol. Desgraciadamente, ella también es muy alérgica al polen y necesidades ser dicho, en días con una cuenta de polen alta, que ella no disfrutaría las consecuencias de ir fuera.

### **Cronometrando y Oportunidades**

Cronometrar es importante en cómo las personas responden a las oportunidades. Nosotros les decimos a nuestros amigos que nosotros no estamos listos o que nosotros lo haremos cuando nosotros estamos listos. Las oportunidades tienen una sucesión de desarrollo. Las personas necesitan ser ofrecidas lo que ellos están listos para intentar. Qué personas están listas para y cuando ellos estarán listos para él requiere el juicio. Dado el desigual, pero generalmente empobrecido, la vida experimenta que las personas han tenido, ellos necesitan ser animados probar las nuevas cosas. Ellos

pueden necesitar tener una oportunidad presentado de nuevo y de nuevo. El juicio se exige determinar donde el estímulo detiene y salidas de coerción. Al mismo tiempo, una falta de experiencia acopló con los déficits desiguales en las habilidades y las capacidades hacen a las personas más vulnerable. Las oportunidades pueden llevar a la lesión y el juicio se requiere de nuevo. Hay crecimiento pequeño que viene sin el riesgo. Las personas necesitan poder fallar y necesitar sentir la herida. Las personas de apoyo teniendo las oportunidades para que nosotros supiéramos lo que ellos querrán mañana que es tan importante como es aprender qué personas quieren ahora.

Qué oportunidades que nosotros proporcionamos, detenga, anime que las personas encuentren, o proteja a las personas de, depende tanto de nuestros valores cuando ellos hacen en las preferencias y capacidades de las personas que nosotros apoyamos. Nosotros

necesitamos escuchar a nosotros cuando nosotros decimos que alguien no está listo o que ellos deben poder hacer algo simplemente porque es su opción. Nuestros valores influncian y a menudo el mando lo que nosotros apoyamos. Nosotros necesitamos hablar sobre lo que nuestros valores son para que nosotros entendamos la base en que nosotros estamos tomando las decisiones. Nosotros necesitamos recordar que las oportunidades que son hecho disponible dependen de los valores de aquéllos con el mando.

### **Buscando el Mando**

La mayoría de nosotros busca, y a un grado grande logre, la cantidad y tipo de mando que nosotros queremos encima de los aspectos mayores de nuestras vidas. El mando es parte de lo que nos da la previsibilidad que nosotros valoramos. Uno de los sentimientos más devastando que el informe de las personas está estando fuera de mando, o experimentando una pérdida de mando.

Cuando nosotros tenemos menos mando que que nosotros deseamos, se pone el énfasis aumentado en el mando que permanece. Para las personas con invalideces que viven en las escenas muy controladas, el mando se busca donde en la vida puede encontrarse. Algunas de las conductas que nosotros queremos cambiar alrededor de la comida, la agresión, mismo-lesión, y sexualidad son una reflexión de una falta de mando deseado encima de otros aspectos de vida. Cuando las personas ganan el mando positivo encima de sus vidas, las conductas que nos han causado la preocupación pueden disminuir y con algunas personas, desaparezca.

Hay una diferencia entre compartir el mando y dar el mando. El mando no es una cantidad fija. Mengua y flujos en nuestras relaciones y puede menguar y las flujo ingenio hthe personas que nosotros apoyamos. Una agencia en Carolina del Norte que es las personas de apoyo con la enfermedad mental severa y persistente así

como los deterioros cognoscitivos ven el mando como acercarse a la persona apoyó siempre que posible, pero también volviendo para proveer de personal cuando la persona apoyada tiene un episodio agudo. Alguien con un desorden del cogida severo puede poder hacer algunas cosas cuando los cogida están bajo el mando y no debe tener las mismas oportunidades cuando los cogida no están bajo el mando.

### **La Opción Re- pensando**

Nuestra reciente historia está llena con las historias de las personas cuyas vidas eran totalmente controladas. Ahora ellos viven en la interdependencia feliz. Las personas que no fueron vistas como competente seleccionar qué llevar están viviendo ahora en sus propias casas. Nosotros también estamos oyendo hablar de las personas que han sido dañadas cuando alguien usó la opción como una excusa no pensar. Nosotros necesitamos reconocer que las personas que

nosotros apoyamos son las expertas en lo que ellos quieren mientras nosotros somos sus compañeros ayudándoles a conseguirlo. Nosotros necesitamos tener relaciones dónde nosotros compartimos el mando y continuamente las personas de apoyo ganando el tanto mando como son posibles. Muchas personas, sobre todo aquéllos con las invalideces severas, sólo están pidiendo el mando modesto. Ellos quieren ser capaces a: controle el paso de vida (o para no apresurarse); para ser escuchado a (para sólo acostarse cuando ellos tienen el sueño); y para tener un dice en quién su personal es (para sólo ser apoyado por las personas en que ellos confían).

En nuestras relaciones nosotros debemos ayudar a las personas crecer y recordar que hay dignidad en el riesgo. Como el mismo tiempo, no hay dignidad en la lesión seria. Nosotros necesitamos ver la llave al crecimiento como empezar con entender qué personas quieren hoy y entonces ayudando que las personas encontraran las

oportunidades para que ellos supieran lo que ellos quieren mañana. Nosotros necesitamos

reconocer que todos queremos y mando de necesidades encima de algunos aspectos de sus

vidas. Nuestros trabajos incluyen a las personas de apoyo ganando ese mando.